

## PROTEGER LA SALUD FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO DIEZ ACCIONES PRIORITARIAS SUGERIDAS A LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

### Acción mundial

1. Preconice un acuerdo posKyoto sólido y equitativo. Las tensiones que están sufriendo o se prevé que sufrirán los sistemas que sostienen la vida sobre la Tierra (alimentos, abrigo, agua y energía) exigen un compromiso equitativo, científicamente fundamentado y globalmente vinculante para reducir las emisiones netas de gases de efecto invernadero y estabilizar el clima mundial.
2. Promueva el reconocimiento de la necesidad de un acuerdo "orientado a la salud". La protección de la salud y el bienestar debe ser uno de los tres objetivos principales del nuevo acuerdo (junto con el desarrollo y el medio ambiente); el fortalecimiento de los sistemas de salud debe identificarse como una de las áreas prioritarias de adaptación al cambio climático; y hay que dar prioridad a las medidas de mitigación que reporten salud y otros beneficios socioeconómicos.

### Acción nacional y local

3. Use sus conocimientos y autoridad para defender la necesidad de adoptar medidas. Refuerce la sensibilización del público y de las instancias normativas sobre los efectos adversos e inequitativos en la salud, ya manifiestos o previstos, del cambio climático, así como sobre los importantes beneficios sanitarios y la reducción de costos consiguiente que pueden derivarse de unas políticas de control del clima bien diseñadas. Colabore con otros para planificar las estrategias de adaptación y mitigación.
4. Evalúe la capacidad de afrontamiento de su comunidad y del sistema de salud local. Calibre y evalúe la preparación de su personal, instituciones y sistemas para hacer frente a amenazas específicas del país. Mejore su capacidad de investigación para evaluar las amenazas y la eficacia de las intervenciones.
5. Fortalezca la capacidad de adaptación de su sistema de salud. Muchos de los efectos previstos del cambio climático en la salud se pueden evitar o controlar emprendiendo intervenciones sobradamente conocidas y ensayadas en materia de salud pública y servicios de salud, como las siguientes: educación de la población, vigilancia de enfermedades, preparación para casos de desastre, lucha contra los mosquitos, higiene e inspección de los alimentos, administración de suplementos nutricionales, vacunación, atención primaria y atención de salud mental, y formación. Si esas capacidades son escasas, colabore con otros para fortalecerlas.
6. Aliente a sus instituciones de salud a predicar con el ejemplo. Al ser muy visibles y consumir gran cantidad de energía, las instituciones sanitarias pueden servir de modelo reduciendo sus propias emisiones de carbono, mejorando la salud y ahorrando dinero (véase [www.corporatecitizen.nhs.uk](http://www.corporatecitizen.nhs.uk)). Siete ámbitos de acción potenciales son la gestión de la energía, el transporte, las operaciones de adquisición (en particular de alimentos y agua), la evacuación de desechos, los edificios y el paisaje, el empleo y los conocimientos prácticos, y la participación de las comunidades. Se ha comprobado que unas buenas prácticas en esas áreas mejoran la salud y el estado de ánimo del personal, crean poblaciones locales más sanas, aceleran la recuperación de los pacientes y permiten realizar economías (véase [www.globalclimate@hcwh.org](mailto:www.globalclimate@hcwh.org)).
7. Abogue por los beneficios sanitarios de la reducción (mitigación) de las emisiones de gases de efecto invernadero. La reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero puede ser beneficiosa para la salud. En los países donde los automóviles constituyen el principal medio de transporte, el fomento de los desplazamientos a pie y en bicicleta reducirá las emisiones de carbono, hará que aumente la actividad física (lo que reducirá los casos de obesidad, cardiopatía y cáncer), provocará una disminución de los traumatismos y defunciones por accidentes de tránsito, y reducirá los niveles de contaminación y ruido. En los países donde los combustibles sólidos son el medio más utilizado para calentar los hogares y cocinar, su sustitución por otros combustibles más limpios y la provisión de estufas más eficientes propiciarán una disminución de la morbilidad por contaminación del aire en locales cerrados.

## Acción personal

8.

8. Mejore sus conocimientos sobre las amenazas para la salud relacionadas con el clima. Se deben ofrecer módulos de formación general y continua a todos los profesionales de la salud (véase [http://www.who.int/features/factfiles/climate\\_change/es/index.html](http://www.who.int/features/factfiles/climate_change/es/index.html)).

9. Calcule y reduzca su propia huella de carbono. En la vida diaria podemos tomar muchas medidas para reducir nuestra propia contribución a las emisiones de gases de efecto invernadero. Para calcular su "huella de carbono", visite <http://actonco2.direct.gov.uk>.

10. Promueva este tipo de medidas entre sus colegas. El sector de la salud puede tomar la iniciativa para crear un marco social y económico mundial que promueva la salud, la justicia social y la supervivencia: para la generación actual y las generaciones futuras, para ricos y pobres, a nivel local y a nivel mundial.